

RESOLUCIÓ DEL COMITÈ NÚM. 2 “Viure i menjar sa, però com?”

Els aliments orgànics estan de moda. Però què vol dir això? Estem millor si no mengem carn o productes d'origen animal? Els aliments transgènics són perillosos per a la nostra salut? Hi ha risc de patir conseqüències a llarg termini? Com podem estar segurs del que és realment saludable i del que no ho és?

Considerem:

- 1) Considerem que no hi ha suficient informació dels aliments **transgènics** en la societat actual.
- 2) Considerem que la **deforestació** afavorirà el canvi climàtic i acabarà amb la biodiversitat autòctona.
- 3) Considerem que hi ha un excés en el consum d'aliments **processats** sense tenir coneixement dels seus efectes.
- 4) Considerem que hi ha una manca d'informació sobre les **dietes veganes**, vegetarianes... (no omnívores).
- 5) Considerem que hi ha falsos mites sobre les “**dietes miracle**” que haurien de ser desmentits, ja que indueixen el consumidor a desenvolupar riscos per a la salut.
- 6) Considerem que hi ha un problema molt greu de desnutrició que pateixen els països subdesenvolupats, que fa molt temps s'ha deixat de banda.

Proposem:

- a) Proposem invertir en una investigació i fer un estudi sobre els transgènics i així desmentir les creences que hi ha a la societat.
- b) Proposem la creació de lleis estrictes compromeses amb la conservació de fauna i flora.
- c) Proposem equilibrar el consum donant a conèixer el que realment s'està menjant a través d'una campanya de conscienciació, l'objectiu de la qual sigui fomentar l'esperit crític.
- d) Proposem explicar i conscienciar a la gent què són realment aquestes dietes i que es necessita seguir una pauta perquè no falti cap nutrient. A més a més, hauria d'estar regulat per un dietista o nutricionista.

- e) Proposem que es desmenteixin els falsos mites sobre les “diètes miracle” i reforçar els coneixements científics, donant veu als experts i a les diètes basades en la piràmide alimentària. També caldria regular les “fake news” que hi podem trobar.
- f) Proposem que els països del primer món haurien de facilitar una educació i preparació a les generacions futures per aconseguir l’autoabastiment a llarga durada dels països en vies de desenvolupament. A més, considerem adient tornar a la partida del 0,7% del **PIB** per ajuda humanitària i del desenvolupament dels països tercermundistes.